

**מבוא לפסיכולוגיה**  
**73-106-01**

**שם המרצה:** ד"ר רותם לשם

**שנת לימודים:** תש"פא      **סוג הקורס:** הרצאה  
**סמטר:** א+ ב      **היקף שעות:** 2 ש"ש

**א. מטרת הקורס (מטרות על / מטרות ספציפיות):**

הקורס נועד לפתח חשיבה מדעית ולהקנות מיומנויות לימוד ומחקר תוך הקניית מושגי יסוד וחשיפה לתכנים נבחרים מתחומים שונים בפסיכולוגיה.

**ב. תוכן הקורס:**

מטרת הקורס לתת לסטודנט מבט רחב על הפסיכולוגיה כדיסציפלינה מדעית, תוך היכרות ראשונית עם תחומיה השונים. במהלך הקורס הסטודנטים יעשו הכרות עם ההיסטוריה של הפסיכולוגיה, פסיכוביולוגיה, פסיכולוגיה חברתית, למידה, תפיסה 'קוגניציה', רגשות, מוטיבציה, פסיכולוגיה התפתחותית, אישיות, פסיכופתולוגיה ושיטות טיפול. קורס זה הוא הקורס הראשון בו יפגשו הסטודנטים את התחומים השונים של הפסיכולוגיה 'תוך הבנה ראשונית של הקשרים בין התחומים השונים, השאלות המרכזיות והתאוריות הדומיננטיות בכל תחום ושיטות המחקר האופייניות לו. מטרה נוספת של הקורס הנה פיתוח חשיבה מדעית תוך למידת תכנים נבחרים בתחומי הפסיכולוגיה השונים.

**מהלך השיעורים:** ההוראה בקורס פרונטלית, תוך שימוש במצגות וקטעי מולטימדיה. חומר הקריאה יינתן במהלך הסמסטר בהתאם לחומר הנלמד.

**תכנית הוראה מפורטת לכל השיעורים:**

נושא השיעור	קריאה נדרשת
מבוא לפסיכולוגיה	פרק 1
פסיכולוגיה התפתחותית	פרק 3
למידה	פרק 7
פסיכוביולוגיה	פרק 2
חישה	פרק 4 (עמ' 108 - 119)
תפיסה	פרק 5
זכרון	פרק 8
שפה ומחשבות	פרק 9 (עמ' 332 - 351)
תודעה	פרק 6
מוטיבציה	פרק 10
רגשות	פרק 11
אישיות	פרק 13
לחץ והתמודדות	פרק 14
פסיכופתולוגיה	פרק 15
שיטות טיפול	פרק 16
פסיכולוגיה חברתית	פרקים 17, 18

**ג. חובות הקורס:**  
**דרישות קדם: X**

**חובות / דרישות / מטלות:** הציון מבוסס על בחינת הגמר. בחינת הגמר כוללת שאלות מן החומר שנלמד בהרצאה, ומקריאת החומר הביבליוגרפי.

- הקורס מהווה תנאי קדם להמשך הלימודים ולהרשמה לשנה ב'. נדרש ציון מינימלי סופי של 60

מרכיבי הציון הסופי: שקלול של ציוני מבחן סמסטר א ו – ב ( 50% בכל סמסטר) ציון מספרי

**ד. ביבליוגרפיה:**

**ספר הלימוד (textbook) (חובה):**

Nolen-Hoeksema, S., Fredrickson, B.L., Loftus, G.R., & Wagenaar, W. A. (2009). *Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology (15th edition)*. Hampshire, UK: Wadsworth/Cengage Learning.

**שמור לפי ATK (1169052)**

**Course Name:** Introduction to Psychology